

VIA SAN ZENO 17 - TELEFONO: 050/7846982 - E-MAIL: CENTROSANZENOUISP@GMAIL.COM



PROGRAMMA FEBBRAIO CENTRO SAN ZENO



DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 – 12:00) - Servizio di **facilitatore digitale** su appuntamento - Necessario lo **SPID** e a seconda della domanda altri documenti

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - Corso di **ginnastica dolce** con tesseramento UISP e iscrizione

TUTTI I LUNEDÌ (15:00 – 17:00) - **Giochi di carte, da tavolo e uncinetto**

TUTTI I MARTEDÌ (9:30 – 11:00) - Corso base gratuito di lingua **inglese** tenuto da **Alexandra**, insegnante madrelingua.

TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (15:00 – 18:00) - **Si gioca a tombola!**

TUTTI I MARTEDÌ (15:30 – 18:00) - Club dell'**uncinetto**

TUTTI I MERCOLEDÌ (17:00 – 18:00) - **Danzaterapia** a cura di **Flavia Bucciero, ASD MovimentoInactor**

TUTTI I GIOVEDÌ (10:15 – 11:45) - Corso gratuito per l'utilizzo dello **smartphone** con **Margherita e Sara**.

TUTTI I GIOVEDÌ (15:00 – 17:00) - **Laboratorio manuale** con **Andrea Taddei** ed **Erika Pistelli** dell'Ass. "La Tartaruga".

TUTTI I VENERDÌ (15:00 – 16:30) - Laboratorio GRATUITO di **teatro integrato** per persone con e senza Parkinson

LUNEDÌ 5 (16:30 – 17:30) - Inaugurazione della **mostra documentale "Sterminio in Europa"** a cura di **Aned Pisa**

LUNEDÌ 5 / 19 / 26 (16:30 – 17:30) - **Ginnastica posturale**, a cura di Anna Maria Ghianda. **La Banca del Tempo**

MERCOLEDÌ 7 (15:30 - 18:00) - Visione di spezzoni de "La Tregua" di Francesco Rosi con il professore Fabrizio Franceschini, Università di Pisa - **ANPI**

MERCOLEDÌ 7 (16:30 - 18:00) - Incontro con su **MOTIVAZIONE AL BENESSERE E ALLA SALUTE** con il dott. **Regina** e la dott.ssa **Matassi**

MERCOLEDÌ 7 / 14 / 21 (15:30 – 16:30) - Incontri di gruppo di "**Mindfulness** psicosomatica e altre pratiche di consapevolezza" **Ass. Giratempo Pontedera**. [Necessaria la prenotazione 3402294354 - 3477911368](tel:3402294354)

GIOVEDÌ 8 (16:30 - 18:00) - Pomeriggio di **scrittura** con la nostra amica **Gabriella**

LUNEDÌ 12 (17:00 - 18:00) - **Lecture ad alta voce** dove i partecipanti potranno esprimersi con propri testi e poesie. A cura di **Alessandro Manfredini** della **Banca del Tempo**

MARTEDÌ 13 (15:30 - 18:00) - **Festa del Carnevale** - Tombola e Portaparty **mascherato**

MERCOLEDÌ 14 (15:30 - 18:00) - **Pomeriggio romantico**: visione del film **Crazy, stupid, love + merenda dolce**

MERCOLEDÌ 21 (16:30 - 18:00) - **Club del libro Vitaliano Trevisan: "Black Tulips"**

MERCOLEDÌ 28 (15:30) - **Visita artistica**